

YOGA

Yoga is for Everyone! Le Yoga c'est pour tout le monde!

ALBAN

WEDNESDAY | MERCREDI

5:45 - 6:45 pm | 17h45 - 18h45

UNIVI - 24 Delamere

Salle Michel & Lise Raymond
Room

(Starting Sept. 25 | À partir du 25 sept.)

NOËLVILLE

SATURDAY | SAMEDI

10:00 - 11:00 am

10h00- 11h00

UNIVI - 44 St-Christophe

Community Kitchen

(Year round | À l'année)

ST-CHARLES

WEDNESDAY | MERCREDI

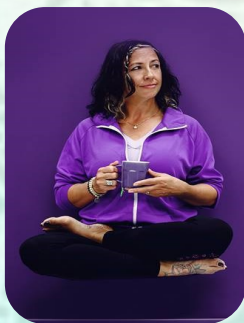
11:00 am - 12:15pm

11h00 - 12h15

UNIVI - 1 King

Community Centre

(Starting Sept. 25 | À partir du 25 sept.)



Contact : Joanne Dubé

705- 507-1791 joanne@namasteh.ca