



Centre de santé communautaire
de Sudbury-Est
Sudbury East
Community Health Centre



Join the VON's program,

SMART

- Gentle, yet challenging, group exercise designed for community members 55+
- NO COST, 2 classes per week

Seniors
Maintaining
Active
Roles
Together

Joignez le programme du VON

SMART

- Exercices de groupe ,douce mais stimulante conçu pour la communauté de 55+
- GRATUIT, classes 2X /semaine



Contactez/Contact

- Denise Pitre
705-898-2762
- Joanne Violette
705-867-0095



Noelville,Rendez-vous

Lun./Mon. & Jeudi/Thur.
9h15-10h15/9:15-10:15am

St-Charles,Club Alidor Club

Lun./Mon. & Jeudi/Thur.
11h-12h/11am-12pm

Warren, Villa Beauséjour

Lun./Mon. & Jeudi/Thur .
13h15-14h15/1:15-2:15pm