



EXERCISE GROUP SMART 50+



GROUPE D'EXERCICES

Seniors Maintaining Active Roles Together

MONDAY & THURSDAY / LUNDI & JEUDI

NOËLVILLE

8:45 - 9:30 / 8h45 - 9h30

UNIVI

Community Kitchen

Cuisine communautaire

ST-CHARLES

11:00 - 11:45

11h00 - 11h45

Club Alidor Club

WARREN

12:30 - 1:15

12h30 - 13h15

Golden Age Club

Club d'âge d'or

Contact : Denise Pitre 705-898-2762