



# *Société Alzheimer Society*

S U D B U R Y - M A N I T O U L I N

## **DAY PROGRAM FOR PERSONS WITH MEMORY LOSS**

Providing Activation, Increase Social Networking & Respite for Caregivers

### **DAY PROGRAM ACTIVITIES INCLUDE...**

- ❖ **HEALTHY MEALS**
- ❖ **PHYSICAL ACTIVITY (Balance & Strengthening exercises)**
- ❖ **COMMUNITY PROJECTS**
- ❖ **ARTS & CRAFTS**
- ❖ **GARDENING**
- ❖ **MUSIC THERAPY**
- ❖ **AND MUCH MORE**

**TUESDAYS**

**WARREN**

**THURSDAYS**

**NOELVILLE**

**FRIDAYS**

**CHELMSFORD**

*Referrals can be made by those affected, caregiver and/or family or health practitioner.*

***For more information please contact:***

***Chantal or Karen***

***Phone: (705) 560-0603***

***Email: [cgravel@alzheimersudbury.ca](mailto:cgravel@alzheimersudbury.ca)***

***[www.alzheimersudbury.ca](http://www.alzheimersudbury.ca)***

**Supported by:**



**Ontario**

North East Local Health  
Integration Network



# Société Alzheimer Society

S U D B U R Y - M A N I T O U L I N

## PROGRAMME DE JOUR POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES DE MÉMOIRE

Le but est d'offrir un programme d'activation, augmenter le réseau social et pour donner un répit aux soignants.

### LE PROGRAMME DE JOUR INCLUS...

- ❖ DES REPAS SAINS
- ❖ DES ACTIVITÉS PHYSIQUE  
(Exercices de balan et de force musculaire)
- ❖ DES PROJETS COMMUNAUTAIRES
- ❖ L'ARTISANAT ET LA PEINTURE
- ❖ LE JARDINAGE
- ❖ LA THÉRAPIE MUSICAL
- ❖ ET BEAUCOUP PLUS

**MARDI**  
**WARREN**

**JEUDI**  
**NOELVILLE**

**VENDREDI**  
**CHELMSFORD**

*Auto référence ou par le soignant ou la soignante, la famille ou l'intervenant de santé.*

***Pour plus d'information, veuillez communiquer avec:***

***Chantal ou Karen***

***Téléphone: (705) 560-0603***

***Courriel: [cgravel@alzheimersudbury.ca](mailto:cgravel@alzheimersudbury.ca)***

***[www.alzheimersudbury.ca](http://www.alzheimersudbury.ca)***

**Financé par :**



**Ontario**

Réseau local d'intégration  
des services de santé  
du Nord-Est