

# **EXERCISE GROUP** **GROUPE D'EXERCICES**

---

***CANADIAN SHIELD***  
***CONSULTANTS***

**MONDAY, WEDNESDAY & THURSDAY**

**LUNDI, MERCREDI & JEUDI**

**9 - 10 am / 9h - 10h**



[WWW.UNIVI.CA](http://WWW.UNIVI.CA)

**CONTACT : LORY LAVALLÉE 289-682-1980**

